LA PROGRAMMAZIONE NEURO LINGUISTICA

Con la PNL possiamo capire e modificare il modo in cui le persone vivono interiormente le esperienze di ogni giorno. Inoltre, comprendendo in che modo una persona affronta la vita, possiamo replicare il suo comportamento. Questo processo è conosciuto con il termine modellamento.

Se impariamo a modellare le persone che ottengono risultati straordinari, anche noi saremo in grado di ottenere risultati di qualità simile.

La PNL ci fornisce una tecnologia mentale attraverso la quale possiamo ottenere risultati concreti. È come se nella testa avessimo un computer potentissimo senza però possedere il libretto delle istruzioni. La Programmazione Neuro Linguistica ci spiega come funziona la nostra mente e ci permette di utilizzare al massimo le sue potenzialità.

L'aspetto fondamentale della PNL è che per utilizzarla non bisogna essere dei geni, ma è sufficiente apprendere alcune nozioni fondamentali di base. Utilizzando realmente la PNL nel quotidiano, possiamosmettere di condurre una vita limitata e iniziare a fare molto di più di quello che crediamo possibile